

Niveau marron

Optimisation du pilotage

cycle
n°3



l'Analyse



Faire une prévision de la journée aérologique

- Rechercher et confronter les données météorologiques
- Faire l'observation sur secteur
- Anticiper l'aérologie d'un secteur à partir d'une carte topographique

Poursuivre l'analyse objective de l'évolution des conditions tout au long de chaque vol

Savoir choisir une zone de décollage lors d'une pratique hors site

Anticiper le choix d'un atterrissage en campagne

le Cadre de pratique



- Agir en commandant de bord en respect de l'espace aérien et des zones protégées
- S'inscrire dans une démarche de poursuite de progression (évolution du matériel, autres formes de pratique, compétition)
- Connaître les voies d'accès aux qualifications fédérales ou d'État

Connaissances théoriques associées :

Météo / Aérologie : frontologie détaillée, notions de stabilité / instabilité appliquées à la pratique, phénomènes particuliers liés à une région, phénomènes de confluences

Mécavol : polaires des vitesses appliquées au vol (influence vent et rafales), incidents de vols, sortie du domaine de vol

Pilotage : exploiter les ascendances, régime de vol en transition, descentes rapides

Matériel : homologation, exigences liées à la mise en oeuvre d'un matériel de vol plus performant (ailes, sellettes, secours)

Réglementation : connaissances des différents cadres réglementaires (interlocuteurs, institutions)

le Mental



- Avoir conscience des exigences liées à la pratique du vol de performance
- Intégrer les facteurs humains
- Savoir gérer sa fatigue et son «mental» en vol long
- Se concentrer sur les choix et actions à venir tout en pilotant
- Rester à l'écoute de ses possibilités du jour et savoir renoncer
- Maîtriser et adapter sa SIGR



À savoir

Accès qualifications fédérales et compétition : 18 ans + BPC

Niveau marron

Optimisation du pilotage

cycle
n°3



la Technique



Maîtriser différents types de décollages

- Adapter sa technique à la situation (alimentation, pente, aile)
- Neutraliser son aile dans le vent (empêcher l'aile de décoller le pilote)

Avoir un pilotage sensitif (réactivité, équilibre dans sa sellette, dosage précis des amplitudes aux commandes) **et dynamique** (utilisation et gestion des mouvements pendulaires) **pour :**

- ☞ - Anticiper et gérer les incidents de vol (stage SIV ou pilotage au dessus de l'eau recommandé)
- Exploiter les différents types de thermiques
- Aborder le vol en turbulence en fonction de son niveau de pilotage et de son matériel de vol
- Adapter et varier les techniques de vol

Optimiser la technique de vol

- Prospector le thermique (identifier les sources potentielles, repérer l'orientation et la force du flux, se positionner par rapport au relief, aux nuages)
- Adapter son mode de déplacement à la situation (transiter, cheminer, se mettre en attente)
- Savoir utiliser l'accélérateur pour améliorer les performances du vol
- Utiliser la technique de descente rapide adaptée à la situation (conditions, proximité relief)
- Utiliser les basses vitesses près du sol à bon escient

la Technique (suite)

- Gérer la vitesse en fonction des conditions de vol
- ➡ - Gérer un décrochage statique

Mettre en place la tactique de vol

- Créer un scénario de vol et savoir l'adapter
- Se repérer lors de son déplacement et se positionner par rapport aux reliefs, au sol et aux autres pilotes
- Utiliser les informations essentielles fournies par les instruments de vol (altitude, vario, position)

Gérer son matériel

- Suivre les signes de vieillissement (drisses de freins, état du tissu, coutures, suspentage, maillons, câbles, structure)
- ☞ - Adapter le réglage de la sellette à son pilotage
- Gérer son parachute de secours (simulation d'utilisation, aérer, replier et réinstaller)
- Connaître le fonctionnement et savoir utiliser les instruments de vol (alti, vario, GPS...)



OBJECTIF

Maîtrise des compétences et des connaissances des 4 domaines permettant d'évoluer en autonomie en toutes formes de pratique