

Et maintenant... vous allez vous imaginer au volant d'une voiture, conduisant parfaitement bien... cette voiture vous écoutant véritablement...

Vous imaginez à l'arrière de cette voiture... sur la banquette arrière, une autre partie de vous-même... (*La partie négative de vous-même... la partie boulimique de vous-même... la partie de vous-même dépendante du tabac...*) C'est comme si vous aviez cet autre aspect... cet autre moi, qui apparaît à certains moments de votre vie...

Vous allez pouvoir engager, avec cette partie-là de vous-même... toutes les conversations... toutes les discussions, que vous voulez...

Vous allez essayer de lui expliquer... que vous souhaitez, qu'elle ne reprenne pas le contrôle de vous-même... qu'elle ne reprenne pas le contrôle de votre personnalité...

Vous allez essayer de la convaincre... qu'il faut qu'elle s'en aille... qu'elle vous laisse tranquille...

Peut-être pouvez-vous trouver un compromis... une réconciliation avec cette autre partie de vous-même... afin qu'elle ne vous oblige plus... à avoir ce comportement... (*Boulimique... de dépendance... etc...*).

Maintenant vous allez laisser cette autre partie de vous-même, prendre le volant de votre voiture... Et vous-même, vous allez vous retrouver sur la banquette arrière... tout comme cela se produit pendant les moments... où votre personnalité est sous le contrôle, de cette autre partie de vous-même... Vous la voyez en train de conduire votre voiture, alors que vous êtes à l'arrière...

Là aussi, vous allez reprendre... cette conversation... cette discussion, que vous aviez avec elle... écoutant les arguments de cette autre partie de vous-même...

Peut-être, qu'elle pourrait vous expliquer... pourquoi elle est obligée de prendre le contrôle, de temps en temps, dans votre vie... Et, vous allez vous-même, lui opposer certains arguments...

Cela va vous permettre de reprendre le volant de nouveau... et de demander... à cette autre partie de vous-même... de retourner à l'arrière...

Peut-être même... que vous pourriez lui demander de partir... que vous pourriez la déposer quelque part... que vous pourriez lui demander de sortir de votre voiture... car vous souhaitez vous débarrasser, de cette autre partie de vous-même...

Si vous y parvenez, c'est très bien... mais si elle reste là... sachez que vous pouvez à présent, reprendre le contrôle sur cette autre partie de vous-même... que vous pouvez mieux la maîtriser... trouvant un compromis pour cette réconciliation avec elle...

Vous vous sentirez alors, plus en accord... plus en harmonie, avec vous-même... plus fort... plus sûr de vous... maîtrisant parfaitement bien, tout ce qui se passe en vous... retrouvant la possibilité de capter toute votre énergie vitale...

Après cette séance... vous maintiendrez cet état de bien être... de calme... Vous vous sentirez totalement disponible pour vous-même...